

# AKCE v Červeném Kostelci v březnu 2017

Redakce Červenokosteleckého zpravodaje, redaktor Tomáš Kábrt  
Městský úřad, náměstí T. G. Masaryka 120, 549 41 Červený Kostelec  
telefon: 491 467 532, 734 313 590, fax: 491 467 553, E-mail: zpravodaj@mestock.cz  
[www.cervenykostelec.cz](http://www.cervenykostelec.cz)

## MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO

### O kováři a čertím ženění

**Neděle 5. března od 15 hod.** – Divadlo J. K.

Tyla

Kovář Matěj má vše hotovo, vše je opraveno, a tak nemá z čeho být živ. Vydá se na radu muzikanta Floriánka na zámek zkusit napravit zlobivou princeznu Bětu za koláč. Cestou ze zámku se dostane do chalupy, kde potká čerty, kteří utekli z pekla před vdavekchtivými čerticemi. Celé se to zamotá a to i díky muzikantu Floriánkovi, kterému Matěj nechtěně rozbije kytaru. Čerti slíbí opravit kytaru výměnou za radu, kde najít nevěstu. Kovář jim poví o princezně Bětě. Čerti nic neopraví a zmizí i s princeznou. Kovář má výčitky a paní Králka je také zoufalá. Kamarádi se raději vydají do pekla najít princeznu a nechat si opravit kytaru. V pekle potkají čertice v čele s Luciperdou a uzavřou s nimi dohodu. Z pekla se dostanou na kobylce, ale čerti je cestou honí a chtějí jim kobylku sebrat. Dostanou se kamarádi domů? Jak to bude s princeznou Bětou? A kdo se nakonec ožení? Přijďte to zjistit...

Určeno divákům od 4 let. Předprodej vstupenek v ceně 80 a 50 Kč v IC nebo online na [www.mksck.cz](http://www.mksck.cz) a [www.123vstupenky.cz](http://www.123vstupenky.cz).

Partnerem dětského divadelního abonentního cyklu je tiskárna Integraf.

### Poslední trik Georgese Méliése aneb úchvatná podívaná plná kouzel a triků

**Sobota 11. března od 19 hod.** – Divadlo J. K. Tyla Jak se stát nesmrtelným? Existuje na to trik!

Divadelní představení, které je poctou světu kouzel, filmu a imaginace.

Byl předurčen zdědit po otci obchod s obuví, ale místo toho si od mala rád kreslí. V Londýně uvidí kouzelnické vystoupení a je jím natolik fascinován, že se sám stane kouzelníkem. Koupí vlastní divadlo, které má stále vyprodané, protože nechává zmizet

ženy a promění je v motýly... Pak se účastní prvního promítání bratří Lumiérů. Stane se geniálním filmovým tvůrcem, který vytvoří první filmový ateliér na světě. Georges Méliés (1861–1938), francouzský filmový režisér a významný průkopník kinematografie. Inscenace Divadla Drak je inspirována pozoruhodným životním příběhem a dílem průkopníka kinematografie George Méliése.

Zavede diváky do lákavého prostředí kouzelníků, triků a magie. Kouzelnické triky, které Méliés dokázal jako první neuvěřitelně nápaditým způsobem využít ve filmovém médiu, si dodnes zachovávají svou výtvarnou poezii. A především mají mnoho pokračovatelů. Na Méliésův svět plný bezbřehé imaginace je dokonce i smrt krátká, neboť celuloid, iluze a fantazie jsou zbraně, které snad mohou i zubatou porazit... Nebo ne? To se dozvíme na konci cesty fascinujícím životním příběhem největšího filmového kouzelníka všech dob. O hře napsali: „Anglosaský divadelní kritik by o Posledním triku G. M. Jiřího Havelky napsal, že je to hodina totálního divadla, hodina eruptivní fantazie, dokonalé hravosti, hodina nakažlivé radosti z tvorby, že je to událost sezony a že je povinností každého milovníka divadla to nezmeškat.“ Michal Zahálka, nadivadlo.blogspot.cz

Inscenace je vhodná i pro děti od 9 let. Předprodej vstupenek v ceně 190, 120 Kč v IC v Červeném Kostelci nebo online na [www.mksck.cz](http://www.mksck.cz)

a [www.123.vstupenky.cz](http://www.123.vstupenky.cz).

# Swing sextet a Lad'a Kerndl

**Pátek 24. března od 19 hod.** – Divadlo J. K. Tyla

Známa jazzová formace Swing sextet vznikla náhodně v roce 1993. Hraje převážně swing 30. a 40. let, z části dixieland v tzv. chicagském stylu (s ten. sax.) a mainstream, skladby z repertoáru známých jazzových velikánů: D. Ellingtona, C. Basieho atd. Opírá se o známá jazzová témata a dává velký prostor sólistům pro improvizovaná sóla. V roce 1997 navázal kontakt s vynikajícím brněnským jazzovým zpěvákem Ladou Kerndlem a pravidelně s ním vystupuje. Vladimír „Lad'a“ Kerndl začal kariéru v sedmnácti letech jako zpěvák a kytarista v recitálu Ljuby Hermanové v divadle Večerní Brno. Postupně se stal členem několika profesionálních hudebních skupin. Jeho repertoár zahrnuje americké evergreeny i současný jazz. Účinkoval v desítkách televizních pořadů a jeho písně vyšly na mnoha samostatných hudebních nosičích. Předprodej vstupenek v ceně 290 Kč v IC v Červeném Kostelci nebo online na [www.mksck.cz](http://www.mksck.cz) a [www.123vstupenky.cz](http://www.123vstupenky.cz).

Partnerem hudebního abonentního cyklu je společnost Labík – průmyslové podlahy, s. r. o.

## Připravujeme

### **Krajská filmová soutěž 2017 nově v Kostelci**

**Sobota 8. dubna** – kino Luník

Soutěž s názvem Český videosalon si zapisuje již 64. Ročník v řadě a platí za svůj pomyslný vrchol, na který může tuzemský neprofesionální soutěžící dosáhnout. Nově se tato krajská filmová soutěž stěhuje do kina Luník v Červeném Kostelci. 8. dubna se do Červeného Kostelce sjedou amatérští filmaři z celého kraje. Pokud patříte mezi tvůrce, je momentálně možné na krajskou přehlídku svůj film přihlásit. Věříme však, že přehlídka zaujme i diváky, které do kina Luník tímto zveme. Po celý den je možné zdarma zhlédnout řadu velmi kvalitních filmů a nasát pravou filmařskou atmosféru.

### **Nezmaři**

**Pátek 21. dubna od 19 hod.** – Divadlo J. K. Tyla

Skupina Nezmaři je charakteristická vícehlasým vokálem s doprovodem akustických nástrojů. Její repertoár tvoří převážně vlastní písně, ale i světová folková klasika. Za léta aktivního koncertování posbírali všechna ocenění, která se v tomto žánru udělují. Kromě plzeňských Port jsou také držiteli dvou Zlatých klíčů. Tato prestižní cena se uděluje pro nejlepší skupinu roku v kategorii folk & country. Na svém kontě mají 13 samostatných CD a DVD Nezmaři 30 let. V současné sestavě jezdí s koncertním programem, ve kterém zazní i písničky z jejich posledního CD Kdo si zpívá, má do ráje blíž. Posluchači si tak s nimi mohou během jednoho koncertu zazpívat písničky ze všech období kapely od historie až po současnost. Předprodej vstupenek v ceně 250 Kč v IC v Červeném Kostelci nebo online na [www.mksck.cz](http://www.mksck.cz) a [www.123vstupenky.cz](http://www.123vstupenky.cz).

Partnerem hudebního abonentního cyklu je společnost Labík – průmyslové podlahy, s. r. o.

### **Dokonalá svatba**

**Sobota 29. dubna od 19 hod.** – Divadlo J. K. Tyla

Divadelní představení pražského souboru. Zběsilá situační komedie o svatbě, jakou jste ještě nezažili. Je ráno. Billovi začíná svatební den. Předchozí večer zapíjel s kamarády svobodu. Za chvíli ho má přijít vzbudit jeho nevěsta. Jenže ouha! Zjišťuje, že pod peřinou je s ním neznámá dívka. Tak tahle kocovina bude mít říz... Nemaluj tchýni na zeď!

Kadet Šotek

## Expediční kamera

### **Kouzlo ryzího života a bezprostřední kontakt s přírodou, to je Expediční kamera v Červeném Kostelci**

**Pátek 17. března od 18.30 hod.** – kino Luník

Festival Expediční kamera, to je přehlídka nejúspěšnějších cestovatelských a outdoorových filmů uplynulé sezony, které již tradičně můžete vidět v Červeném Kostelci. Na 7. ročník se můžete těšit v pátek 17. března. Letos vám opět připomeneme, že lidská kreativita nezná mezí, ať už v prováděných aktivitách, či v místech, kde jsou lidé schopni žít. Uvědomíte si, jak je naše planeta obrovská, kolik neuvěřitelných míst skýtá a kolik na ní žije zajímavých lidí, prožívajících různé osudy. Budeme-li konkrétnější, poznáte Švýcara, žijícího podle hesla Pura vida. A co to znamená? To poznáte při jeho pokusu splout řeku Amazonku za pomoci svého kola (a loď samozřejmě). Setkáte se s jedenadevadesátiletou Britkou, která svůj život zasvětila horskému průvodcování. Snímek Projekt

Moffat vám celý její životní příběh představí. Dva kamarádi z Ameriky se rozhodnou pro návrat do Zanskaru, což je oblast, kde před 30 lety poznali místní srdečné obyvatele, ale i silnou vazbu na buddhismus. Poznamená toto dosud odlehle místo výstavba silnice a spojení s civilizací? Ani letos nebude chybět české zastoupení. Parta šesti kamarádů měla bláznivý plán, doplout z oceánského rozvodí na polární kruh, a to jak na nafukovacích lodích, tak na ručně postavené plachetnici. Běžci mohou při závodu Ultra Trail Gobi Race přehodnotit své dosavadní cíle. Trekaři při cestě do Kazbegi v gruzínském Kavkazu poznají, jaké by to bylo, vyměnit pohorky za své horské kolo. Horolezci zatouží po velké skalní pařbě v americkém Arkansasu, kde se scházejí ti nejlepší horolezci světa na již tradičním vytrvalostním lezeckém závodě. Navíc nás čekají dvě kvalitní přednášky. V první nás cestovatel Míra Novosvětský vezme do indonéské Sulawesi a v druhé přednášce nás Pavel Novosvětský provede po Jižní Americe. Tradičně nebude chybět ani tombola a bohaté občerstvení. I letos bude vstupné na celý program festivalu za symbolických 99 Kč na všechny bloky a celý výtěžek bude věnován spolku Šotek a oddílu červenokosteleckých Kadetů. Oba spolky se zároveň aktivně podílejí na organizaci celého festivalu. Předprodej vstupenek v květinářství Slunečnice v Náchodské ulici. Více informací na [www.outdoorfest.cz](http://www.outdoorfest.cz)

## Program

### 1. filmový blok

**Od 18.30 hod.**

Projekt Moffat (Operation Moffat) – 20 minut

Divočinou Aljašky – 25 minut

Návrat do Zanskaru (Return to Zanskar) – 23 minut

### 2. filmový blok

**Od 20 hod.**

Přednáška – Jižní Amerika – cca 30 min. – Pavel Novosvětský

Pura vida – 44 minut

### 3. filmový blok

**Od 21.30 hod.**

Přednáška – Sulawesi Indonésie – cca 30 min – Míra Novosvětský

Cesta do Kazbegi (Trail to Kazbegi) – 16 minut

Ultra Trail Gobi Race – 11 minut

Velká skalní pařba – 20 minut

KDU – ČSL

## Jaká je budoucnost Evropy?

### Beseda

**Pátek 10. března od 16 hod.** – multifunkční centrum knihovny B. Kafky V pátek dne 10. března bude v přednáškové místnosti knihovny B. Kafky od 16 hod. přednáška a následně beseda s naším poslancem Evropského parlamentu Pavlem Svobodou, který je také předsedou právního výboru EP. Pokud vás zajímá, zda přežije Evropa, a máte nezodpovězené otázky k existenci Evropské unie, tak neváhejte přijít.

*Jiří Regner*

Zahradní kavárna Trees

## 10 miliard aneb co máte na talíři?

**Středa 15. března**

Poslední z projekcí v rámci Filmových střed v Treesu. Přemýšleli jste někdy, kde a jak se jídlo "bere"? Co můžeme my ovlivnit tím, co si v obchodě vybereme a koupíme? Na tyto otázky se pokusí najít odpovědi tvůrci filmu 10 miliard. Přijďte si užít poslední zimní promítání! Začátek promítání v 19 hod. Vstup zdarma!

### Dále v zahradní kavárně Trees

**Pátek 3. března: Kokedamová dílna**

Více viz rubrika Kurzy, volný čas.

## Restaurace Černý kůň

### Zvěřinové hody

**17.–19. března**

Restaurace Černý kůň zve na zvěřinové hody od 17. do 19. března.

**18. března od 19 hod.** Duo Hofič – živá hudba k poslechu a tanci.

## Ochotníci Olešnice

### Loutkové představení Kašpárek básníkem

**Neděle 5. března od 17 hod.** – ZŠ Olešnice

Srdečně zveme malé i velké diváky do Základní školy v Olešnici na loutkové představení Kašpárek básníkem.

Vstup volný.

## Fotoklub

### Výstava fotografií

**23.–26. března**

Ve spolupráci s MKS vás členka fotoklubu Jana Zwirkirschová a nadějný fotograf Martin Horák srdečně zvou na výstavu fotografií, která se uskuteční ve výstavní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci.

Pondělí–pátek 9–12, 13–17 hod.

Sobota a neděle 9.30–12, 13.30–16.30 hod.

## AVZO Bohdašín

### Dětský karneval

**Sobota 11. března od 15 hod.** – restaurace Na Bohdašíně

Pořádá AVZO Bohdašín.

## KINO LUNÍK 3D

### **BÁBA Z LEDU**

**2. čtvrtek v 19.30 hod.**

ČR / 2017 / film ve 2D / české znění / 106 minut

Nový český film. V hlavních rolích Pavel Nový, Hana Kronerová, Tatiana Vilhelmová...

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 120 Kč

### **PSÍ POSLÁNÍ**

**4. sobota v 17 hod.**

USA / 2017 / film ve 2D / české znění / 100 minut

Všichni psi jednou přijdou do nebe. Musí ale nejprve splnit své poslání. Rodinný film.

Mládeži přístupný, vstupné: 90 Kč.

### **MUZZIKANTI**

**4. sobota v 19.30 hod.**

ČR / 2017 / film ve 2D / české znění / 109 minut

Hudební rocková a folklorní balada. V hlavních rolích Pavel Kříž, Martin Dejdar, Jaromír Nohavica...

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 120 Kč.

### **LOGAN: WOLVERINE**

**7. úterý v 19.30 hod.**

USA / 2017 / film ve 2D / české titulky / 131 minut

Nejslavnější hrdina ságy X-Men se vrací.

Mládeži do 15 let nepřístupný, vstupné: 130 Kč.

### **NECHTE ZPÍVAT MIŠÍKA**

**9. čtvrtek v 17 hod.**

ČR / 2017 / film ve 2D / české znění / 116 minut

Životní příběh Vladimíra Mišika, vynikajícího muzikanta, který si vždycky stál za svým.

Mládeži přístupný, vstupné: 80 Kč.

### **PADESÁT ODSTÍNŮ TEMNOTY**

**9. úterý v 19.30 hod.**

USA / 2016 / film ve 2D / české titulky / 117 minut

Už žádná pravidla, už žádná tajemství.  
Mládeži do 15 let nepřístupný, vstupné: 120 Kč

### **PES RO(C)KU**

**11. sobota v 17 hod.**

USA / 2017/ film ve 2D / české znění / 80 minut  
Pes, který zpívá, nekouše.

Mládeži přístupný, vstupné: 110 Kč.

### **MASARYK**

**11. sobota v 19.30 hod.**

ČR / 2017 / film ve 2D / české znění / 113 minut

Dramatický příběh věnovaný osudům velvyslance a československého ministra zahraničí J. Masaryka.

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 130 Kč.

### **MUZZIKANTI**

**14. úterý v 19.30 hod.**

ČR / 2017/ film ve 2D / české znění / 109 minut

Hudební rocková a folklorní balada. V hlavních rolích Pavel Kříž, Martin Dejdar, Jaromír Nohavica...

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 120 Kč.

### **MILUJI TĚ MODŘE**

**16. čtvrtek v 17 hod.**

ČR / 2015 / film ve 2D / české znění / 90 minut

Romantická komedie o zamilovaném malíři, dívce z výlohy... a lásce v modrém. Nový film autora Formanových filmů Jaroslava Papouška.

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 100 Kč.

### **KONG: OSTROV LEBEK | 3D**

**16. čtvrtek v 19.30 hod.**

USA / 2017/ film ve 3D / české titulky / 118 minut

Tým badatelů se vydá na území mytického Konga.  
Dobrodružný akční film.

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 100 Kč.

### **KRÁSKA A ZVÍŘE | 3D**

**18. sobota v 17 hod.**

USA / 2017 / film ve 3D / české znění / 90 minut

Hraný film ze studia Walt Disney.

Mládeži přístupný, vstupné: 130, 150 Kč.

### **VŠECHNO NEBO NIC**

**18. sobota v 19.30 hod.**

ČR / 2016 / film ve 2D / české znění / 107 minut

Dvě majitelky knihkupectví a jejich eskapády s muži. Romantická komedie. V hlavních rolích Táňa Pauhofová, Klára Issová, Ondřej Sokol.

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 100 Kč.

### **MASARYK**

**21. úterý v 19.30 hod.**

ČR / 2017 / film ve 2D / české znění / 113 minut

Dramatický příběh věnovaný osudům velvyslance a československého ministra zahraničí J. Masaryka.

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 130 Kč.

### **RANDE NASLEPO**

**23. čtvrtek v 17 hod.**

DE / 2017 / české znění / 111 minut

I když svůj sen nevidíš, můžeš za ním jít. Romantická komedie.

Mládeži přístupný, vstupné: 120 Kč.

### **ŽIVOT**

**23. čtvrtek v 19.30 hod.**

USA / 2017 / film ve 2D / české titulky / 100 minut.

Posádka vesmírné stanice hledá mimozemský život na Marsu.

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 120 Kč.

### **ANDĚL PÁNĚ 2**

**25. sobota v 17 hod.**

ČR / 2016 / film ve 2D / české znění / 90 minut

Pokračování úspěšné vánoční pohádky s Ivanem Trojanem a Jiřím Dvořákem v hlavních rolích.

Mládeži přístupný, vstupné: 80 Kč.

### **BÁBA Z LEDU**

**25. sobota v 19.30 hod.**

ČR / 2017 / film ve 2D / české znění / 106 minut

Nový český film. V hlavních rolích Pavel Nový, Hana Kronerová, Tatiana Vilhelmová...

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 100 Kč.

## **DĚTSKÝ FILMOVÝ FESTIVAL**

**27.–31. března**

## **BALERÍNA**

**27. pondělí v 16 hod.**

FR/CAN / 2017 / film ve 2D / české znění / 89 minut  
Příběh malé Félicie, jejíž největší vášní je tanec.  
Animovaná pohádka.

Mládeži přístupný, vstupné: 90 Kč.

## **LEGO BATMAN FILM**

**28. úterý v 16 hod.**

USA / 2016 / film ve 2D / české znění / 100  
Buď vždy sám sebou. Pokud můžeš, buď Batman.  
Mládeži přístupný, vstupné: 110 Kč.

## **KRÁSKA A ZVÍŘE**

**29. středa v 16 hod.**

USA / 2017 / film ve 2D / české znění / 90 min  
Hraný film ze studia Walt Disney.  
Mládeži přístupný, dětské vstupné: 110 Kč.

## **ŠMOULOVÉ: ZAPOMENUTÁ VESNICE**

**30. čtvrtek v 16 hod.**

USA / 2017 / film ve 2D / české znění / 94  
Další animovaný příběh modrých kamarádů.  
Mládeži přístupný, dětské vstupné: 110 Kč.

## **S KRTKEM DO POHÁDKY**

**31. pátek v 16 hod.**

ČR / 2010 / klasický film / české znění / 86 minut  
Krtek znovu v akci. Pásmo pohádek.  
Mládeži přístupný, vstupné: 40 Kč.

Předprodej permanentek od 20. března 2017 v IC a v pokladně kina Luník.

Cena slosovatelné permanentky: 280 Kč.

## **ÚKRYT V ZOO**

**30. čtvrtek v 19.30 hod.**

USA/VB/ČR / 2017 / film ve 2D / české titulky /  
127 minut

Uprchlíci z varšavského ghetta našli útočiště ve výběžích zoologické zahrady.

Mládeži do 12 let nevhodný, vstupné: 110 Kč.

## **KURZY, VOLNÝ ČAS**

**Věra Šrůtková**

### **Perníčky**

**Sobota 18. března**

*Cena:* 120 Kč + 50–100 Kč podle počtu účastníků za pronájem prostor. Ať už to jsou Vánoce či Velikonoce, perníčky k tomu patří. Nazdobit si je však už vyžaduje trochu zručnosti a především znalosti i ohledně polevy. O tomto umění – jinak se to nazvat nedá – něco ví Barbora Veselá. Předvede vám pár triků a tahů, kterými vaše perníčky upoutají pozornost ať už návštěvy či obdarovaného. Účastníci se naučí zadělávat těsto, namíchat polevu a techniku zdobení.

**Připravujeme: Pedig**

**Sobota 6. května – začátečníci**

**Sobota 27. května – pokročilí**

Čas 10–14.30 hod. – Červený Kostelec

Cena za jeden kurz je 490 Kč + 50–100 Kč za pronájem prostor. Pro velký a stále se opakující zájem o tuto techniku jsme se s lektorkou Ladkou Sokolovou rozhodly uspořádat tento kurz již ve dvou skupinách, a to pro začátečníky a pokročilé. Veškerý materiál je v ceně a pomůcky k dispozici. S sebou si potřebujete vzít pouze svačinu a dobrou náladu.

### **Míchané nápoje**

Namíchat chutný nápoj se může zdát jednoduché. Ale je to tak? O tom nám něco řekne Michal. Naučí nás, jak správně šejkrovat, namíchat pro své ratolesti chutný nápoj a popřípadě, máme-li oslavu, namíchat drink. Po tomto kurzu jistě bude každý dodržovat pitný režim.

**Tereza Kubečková**

**Anglický příměstský tábor na**

## **téma angličtina hrou**

**1. turnus – 10.–14. 7. 2017**

**2. turnus – 17.–21. 7. 2017**

**3. turnus – 14.–18. 8. 2017**

Náplň: denní výuka AJ, zábava v přírodě, kreativní tvorba, výlety, hry, soutěže

Lokalita: Červený Kostelec – Lhota Cena: 1400 Kč

Pro více informací pište na e-mail: vyuka.tk@seznam.cz nebo volejte na tel. č .724 398 626 – Tereza Kubečková.

## **Zahradní kavárna Trees**

### **Kokedamová dílna**

**Pátek 3. března**

Moderní dekorace v japonském stylu.

Přijďte si mechovou závěsnou kouli vyrobit a něco se o nich doslechnout. Výrobky si odnesete domů.

Cena kurzu: 200 + květiny. Kapacita kurzu omezena. Rezervace:

Tel. 724 939 934 *Lída Aubrechtová*

## **Městské kulturní středisko**

### **Zápis do tanečního kurzu**

Zápis do tanečního kurzu pro mládež byl zahájen 1. února v informačním centru v Červeném Kostelci. Kurz tradičně povedou taneční mistři manželé Poznarovi a k tanci bude hrát známá kapela Relax Band pod taktovkou Jana Drejsla. Taneční kurz bude probíhat od září v sokolovně v Červeném Kostelci a vyvrcholí plesem absolventů, tzv. Věnečkem.

Cena kurzovního je 1400 Kč/osoba.

Gardenka: 350 Kč (Gardenka neplatí pro vstup na závěrečný Věneček.)

### **Kurz kalanetiky**

Kalanetika je účinné a oblíbené cvičení pro ženy i muže, které během několika týdnů zpevní a zformuje vaši postavu, vytváří problematické partie nebo vás zbaví celulitidy. Kalanetika pomáhá při problémech se zády a je vhodná jako rehabilitační cvičení. Jelikož se jedná o nenáročná cvičení, může se cvičit i v těhotenství, a navíc posiluje i pánev. Cvičení podobné metodě pilates podporuje správné držení těla a zpevňuje svaly, čímž se zvyšuje jejich pružnost. Kurz vede skvělá lektorka paní Poznarová.

Přihlásit se můžete v průběhu celého roku. Více informací na tel. 606 616 842.

### **Kurz angličtiny (začátečníci, mírně pokročilí, pokročilí)**

Jazykový kurz probíhá od září 2016 do května 2017.

Jedná se o 30 lekcí po dvou vyučovacích hodinách jednou týdně. Obsah kurzů bude přizpůsoben požadavkům a úrovni účastníků – pro bližší informace kontaktujte lektora

Pavla Fišera na tel. 775 327 045. Přihlásit se můžete v průběhu celého roku.

### **Hadáček**

Dětský folklorní soubor Hadáček představuje písně, tance, říkadla a lidové zvyky z oblasti Podkrkonoší a Podorlicka. Děti tu nejen tancují a zpívají, ale předvádějí i různé dobové zvyky a profese. Soubor je rozdělen do tří věkových skupin a schází se každé úterý od 16 hod. v Grafoklubu. Příspěvek ve výši 700 Kč na šk. rok 2016/2017 je možné zaplatit v IC. Více informací: vedoucí paní Janušová, 603 461 639. Přihlásit se můžete v průběhu celého roku.

### **Flétnohrátky**

**Kurzy zobcové a příčné flétny pro muzikanty od 5 do 105 let**

**Kurz hry na zobcovou flétnu** – 1 vyučovací hodina (45 min.) týdně + 1 hodina komorní hry (po dosažení určité úrovně) - vlastní nástroj podmínkou

**Kurz komorní hry na příčnou flétnu** – 1–2 vyučovací hodiny týdně - vlastní nástroj podmínkou. Po dokončení jednoho školního roku získáte osvědčení se slovním hodnocením. Cena bude upřesněna dle počtu zájemců. Zn. Hrajeme pro radost!

Přihlásit se můžete v průběhu celého roku.

*Lektorka: Hana Řezníčková Kukulová, DiS., více informací na tel. 604 897 399*

## **HÁČKO**

### **Podpůrná skupinka kojících maminek**

## Červený Kostelec a okolí

**17. března od 10 hod.** (60–90 min) – Mateřské centrum Háčko, Manželů Burdychových 245, Červený Kostelec, tělocvična a herna MC Rádi bychom pozvali všechny kojící maminky, ale i těhotné, které se na kojení připravují, na povídání o kojení, nošení a mateřství. Strava kojící ženy. Přijďte sdílet vaše zkušenosti s kojením či nošením, a tak obohatit ostatní.

Cena: 50 Kč (v ceně je zahrnut vstup do herny MC na celý den, tj. do 16.30 hod.)

Podpůrná skupinka není přednáškou, ale besedou.

Těší se na vás poradkyně při kojení a nošení *Andrea Nedvědová*, [www.kojenideti.cz](http://www.kojenideti.cz).

CZ.

## Připravujeme

### Příměstské tábory 2017

**1. turnus: 10.–14. července:** Cesta kolem světa, 6–14 let 1 200 Kč

Zábavné a poučné zeměpisné hry. Programová vedoucí: cestovatelka Jana Bartová.

**2. turnus: 7.–11. srpna:** Prázdniny s Harry Potterem, 6–14 let 1 200 Kč

Zábavná, napínavá a nezapomenutelná dobrodružství s oblíbeným hrdinou. Programová vedoucí: kouzelnice Jana Bartová.

**3. turnus: 28. srpna – 1. září:** Letní olympijské hry, 6–14 let 1 200 Kč

Atletika, basketbal, fotbal, gymnastika, badminton a možná i něco navíc, co v seznamu sportů na letních olympijských hrách nenajdete... *Programová vedoucí: sportovec Jan Prosa*

**Na příměstské tábory můžete své děti přihlašovat od 1. 3. 2017 v recepci Háčka v běžné otevírací době (491 610 310) nebo od 8 do 15.30 hod. na čísle 731 604 204 – i formou SMS (v kteroukoliv denní dobu, avšak pouze v pracovních dnech).**

**K dispozici je též e-mailová adresa [solcova@hospic.cz](mailto:solcova@hospic.cz). Neváhejte, počet míst na táborech je omezený!**

Zároveň vyzýváme všechny zájemce o práci oddílového instruktora (15–18 let), oddílového vedoucího (nad 18 let) a zdravotníka.

Více informací bude poskytnuto na níže uvedeném mobilním čísle nebo mailové adrese:

Háčko, Centrum pro volný čas 491 610 310, 731 604 204, [solcova@hospic.cz](mailto:solcova@hospic.cz), [www.ochck.cz](http://www.ochck.cz)

## MaryDance

**Úterý 16–18 hod.** Taneční kroužek pro děti

**Středa 18–19 hod.** Zumba

**Středa 19–20 hod.** Novinka Body & mind

**Pátek 15–17 hod.** Taneční kroužek pro děti

**Neděle 18–19 hod.** Zumba

### Kurz Body & mind

#### Novinka od února

**Středy 19–20 hod.** – tělocvična Lhota u ČK

Zkušební hodina zdarma proběhne 22. února 2017 (středa) 19–20 hod. – tělocvična Lhota.

Kategorie body & mind (tělo a mysl) jsou klidná tělesná cvičení, která vedou ke zlepšení zdraví a rozvoji tělesné výkonnosti. Patří mezi ně především Pilates, jóga, body balance, port de bras, strečink, chitoning. Cvičení vede k protažení zkrácených a posílení oslabených svalů, učí správnému držení těla, zvětšuje pohyblivost kloubů. Hlavním úkolem je naučit tělo pracovat s minimálním úsilím a maximální účinností.

### Víkendovka pro ženy

**31. března – 2. dubna**

Více info u Marie Chaloupkové. Vhodné i pro začátečnický.

## Knihovna

### Pasivní muzikoterapeutická relaxace

Pasivní muzikoterapeutická relaxace v Knihovně Břetislava Kafky Červený Kostelec podle metody PaeDr. Lubomíra Holzera. Na hudební nástroje s přirozeným laděním hraje Marie Radvanová. Multifunkční centrum knihovny 3. poschodí.

**Termíny: Pátky 17. února a 17. března, 18–19.30 hod., vstupné 150 Kč.**

Přihlášky: Marie Radvanová – tel. 737 536 555, e-mail: [m.radvanova@les-mp.cz](mailto:m.radvanova@les-mp.cz)



Výbava pro vaše pohodlí při relaxaci: Karimatka, nejlépe nafukovací, spací pytel, příp. deka, polštářek.

## Jóga

Jóga s Ilonou Krunčíkovou 2017 (akreditovanou cvičitelkou jogy II. stupně)

**Každé úterý:** začátečníci 17–18.25 hod., pokročilí 18.30–20 hod.

Místo: v multifunkčním centru Knihovny Břetislava Kafky Červený Kostelec (3. p.)

*Kurzovné:* 970 Kč/10 lekcí, jednotlivé vstupné 120 Kč (pouze po domluvě).

Přihlášky, rezervace a bližší informace u paní Krunčíkové.

Tel. 605 988 539, na e-mailu [ilonakrun@post.cz](mailto:ilonakrun@post.cz) nebo na webu: [www.pohlazeninavysluni.cz](http://www.pohlazeninavysluni.cz).

## Klubáč – úterní podvečerní klub pro děti (od 17 hod.)

Klubáč bude po dobu ambulantního léčení paní Hany Novákové fungovat pravidelně ve stanovených termínech. Knihovna Břetislava Kafky Červený Kostelec však nebude do odvolání uvádět pevný program jednotlivých klubových setkání. V rámci možností bude zveřejněn v oddělení pro děti a mládež a na webu knihovny [www.knihovnack.cz](http://www.knihovnack.cz).

## Čteme spolu

Pokračuje projekt Knihovny Břetislava Kafky Červený Kostelec pro děti a prarodiče, kterým podporujeme společné čtení v rodině.

Přijďte do knihovny se svým vnoučetem nebo přijďte do knihovny se svou babičkou a dědečkem! Za společnou návštěvu získáte v oddělení pro děti a mládež speciální průkazku, za pět společných návštěv malý dárek a možnost zúčastnit se společného Hravého odpoledne v červnu 2017.

**Akce končí 30. dubna 2017.**

## Albert – Albi – klub vědomostních her pro děti i dospělé

V březnu se bude hrát ve **čtvrtek 9. a 23.**, vždy v 16.00 hodin. Některé vědomostní hry od firmy Albi je možno hrát v knihovně, a to v rámci půjčovny doby oddělení pro mládež, případně je možno zapůjčit si je domů pro rodinná vědomostní klání.

## Klub Pohoda – každé pondělí od 16 do 18 hod.

Probíhá již 10. ročník. Klub je otevřený všem, kdo se chtějí zábavným způsobem něco dovědět! Upozorňujeme členy klubu i veřejnost, že na některých nákladnějších programech bude vybíráno vstupné.

**6. 3. Jak to chodí na moři** – beseda s námořním kapitánem Petrem Čepelkou

**13. 3. Povídaní v Pohodě** – tentokrát bude zahájena regionální výstava pastelů Mileny Vávrové a fotografií Pavla Rejtara.

**20. 3. Maroko I.** – z Casablancy do Erg Chebbi – cestopisné povídaní pana Zdeňka Nývltů doplněné filmem.

**27. 3. Perličky z natáčení filmu Mír jejich duši** – beseda s herci Janem Brožem, Pavlem Labíkem a Jiřím Kubinou

## Informace o dalších programech v knihovně

### Beseda s Janem Bauerem

**Středa 15. března v 17 hod.**

Nenechte si ujít besedu s Janem Bauerem, oblíbeným autorem historických detektivek a populárně-naučných knih, která se uskuteční ve středu 15. března 2017 v 17 hod. v multifunkčním centru Knihovny Břetislava Kafky Červený Kostelec.

**Vstupné 50 Kč.**

V únoru pokračují v multifunkčním centru každé úterý v 17 a 18.35 hod. kurzy jógy s Ilonou Krunčíkovou.

Pasivní muzikoterapeutická relaxace pod vedením paní Marie Radvanové se uskuteční v pátek 17. března v 18 hod.

Bližší informace najdete v rubrice: Kurzy, volný čas.

**Půjčování knih v pečovatelském domě U Jakuba**

v úterý 7. března 2017 od 9 do 10 hodin

## Angličtina a němčina v Červeném

### Kostelci

#### od března 2017 na nové adrese!

Nové místo, staré Quatro. Od března nás již nehledejte v Horním Kostelci, ale na náměstí T. G. Masaryka nad Fresh Barem. I v novém prostředí ovšem zůstaneme věrni svému stylu výuky, a tak se kromě lepší dostupnosti pro naše studenty nic jiného nemění.

- nabízíme skupinové jazykové kurzy v několika úrovních – od úplných začátečníků až po více pokročilé
- pokud vám nevyhovuje skupinová výuka, zkuste individuální kurz
- anglicky naučíme i vaše děti
- zvládáme také výuku ve firmách
- nabídka ukázkové hodiny je samozřejmostí
- přidat se do kurzu můžete kdykoliv

Pro více informací nás kontaktujte na tel. čísle: 775 330 733 nebo e-mailové adrese [koordinatorka@quatro.cz](mailto:koordinatorka@quatro.cz) či navštivte webovou stránku [www.quatro.cz](http://www.quatro.cz).

## ŠKOLY

### ZŠ Lhota

## Den otevřených dveří

**Středa 8. března 16–18 hod.** – ZŠ Lhota

Zveme kluky, holčičky do lhotecké školičky!

Rády vás provedeme po celé škole a zodpovíme vaše dotazy.

*Těší se na váš tým učitelek ZŠ Lhota*

## SPOPKY A ORGANIZACE

### Čk. Důchodci

#### Promítání fotoseriálů a filmů z akcí konaných v roce 2016

**Čtvrtek 9. března od 9 nebo 13 hod.** – klub U Jakuba ČK

Úhrada zájezdu Praha 1 a záloha pětidenní Zlínsko

#### Zájezd Praha 1 (divadelní)

**Pondělí 20. března, odjezd v 8 hod.**

Prohlídky Žofína, nové scény a Národního divadla. Vladimír Hron: Poslední zhasne! (Předtáčení TV RELAX.)

## ČESKÝ SVAZ VČELAŘŮ

#### Vzdělávací beseda včelařů

**Neděle 5. března od 9.30 hod.** – pozor, stále klubovna hasičů ve Lhotě

Přednáší: Jan Novotný – učitel včelařství z Kostelce n. O. Téma: Racionalizace u včel, kontrolní činnost. Zveme širokou veřejnost, milovníky zdravé přírody, včelaře ze širokého okolí především. Za výbor včelařů *Otto Hepnar*, tel. 491 614 236

## Český zahrádkářský svaz

Vážení přátelé, zveme vás touto cestou na výroční členskou schůzi naší organizace.

Koná se **v sobotu 18. března ve 14.00 hodin** – a teď pozor, v restauraci Sokolovna. Bude se zde konat jako každoročně prodej přípravků na ochranu rostlin, a to v pro nás přijatelných množstvích.

První zájezd v tomto roce je pro velký zájem připraven do Polských Wojslawic. **Na tento zájezd se můžete přihlásit u manželů Linhartových na telefonech: 776 352 502, resp. 723 912 689.**

Nejvhodnější doba je po 19. hodině

Zájezd se koná ve čtvrtek 18. Května 2017.

Bližší informace o odjezdu a dalších místech, která navštívíme, se dozvíte na výroční členské schůzi ZO.

Těšíme se na vaši účast. *Jiří Linhart – tajemník*

## CÍRKVE

### Římskokatolická farnost Červený Kostelec a Boušín

**V březnu prožíváme postní dobu**

**jako přípravu na Velikonoce**

**Pobožnost křížové cesty**

**Ve farním kostele:** neděle 18 hod. – se svátostným požehnáním, pátek 17.30 hod. – před večerní mší sv.

**V kapli ve Lhotě:** neděle 14 hod., úterý 18.30 hod.

**V kapli v Olešnici:** neděle 14 hod.

**1. 3.** Popeleční středa, den přísného postu, mše sv. 7 a 18 hod. – při obou mších se uděluje znamení popelce.

**2. 3.** Po dětské mši sv. – schůzka ministrantů

**3. 3.** Mše sv. 7 a 18 hod. Od 16 hod. příležitost ke svátosti smíření.

**4. 3.** 9 hod. začíná příprava dětí na 1. Svaté přijímání, pokračuje dále každou sobotu.

**24.–26. 3.** Duchovní obnova farnosti Obnovu vede: P. Jaroslav Brož Th.D.S.S.L. Téma: Amoris laetitia (Radost lásky – papežská exhortace). Bližší program bude včas zveřejněn.

**Setkávání na faře**

**Společenství manželů:** V pátek 19 hod. 3. 3., 17. 3., 31. 3.

**Společenství mládeže:** Každou druhou sobotu v 19 hod. (podle ohlášení)

**Vzdělávání mladších středoškoláků:** Každou středu v 16.30 hod.

**Vzdělávání starších středoškoláků:**

Každý čtvrtek v 18.15 hod.

**Vzdělávání dospělých farníků:** V pondělí

19 hod. 6.3., 20.3.,

Farní internetové stránky: [www.farnostck.cz](http://www.farnostck.cz)

## Církev čs. husitská

**Popeleční středa** – 1. března od 18 hod.

**Postní pobožnosti** – kází hosté – čtvrtky v postu od 18 hod. (9., 16., 30. a 6. dubna).

**Přednáška**

ThDr. Karel Farský (1880–1927)

**Středa 22. března od 17.30 hod.**

S životními osudy a dílem 1. patriarchy Církve československé (husitské) nás seznámí Martin Chadima ThD.

**Světový den modliteb** (programem nás provede A. Naimanová)

**Čtvrtek 30. března od 17.30 hod.**

1) Promítání fotografií z Filipín, doprovázené vyprávěním o životě tamních obyvatel

2) Společná ekumenická modlitba připravená křesťany z Filipín

**Shromáždění náboženské obce**

Neděle 12. března od 10 hod

## Ekumenická modlitba

**se zpěvy Taizé**

**Neděle 19 hod.** – Žižkův sbor Církve československé husitské.

## SPORT

### TJ Č. K. – VOLEJBAL

**Rozpis domácích utkání – březen 2017:**

**VOLEJBAL**

**sportovní hala (dvojzápasy)**

Ženy A – II. liga

4. 3. od 11 a 15 hod. – Vollejbball Nymburk  
Muži A – krajský přebor I. třídy  
4. 3. od 9 a 13 hod. – TJ Sokol Malšovice